

# Vakleerkracht gym voor de jeugd

**OVERGEWICHT** Pleidooi om kinderen meer te laten bewegen is in Borne niet meer zo nodig

Al jaren probeert Borne al dan niet met subsidies de kinderen van basisscholen flink te laten bewegen. Twee gymleraren bezoeken wekelijks de zes basisscholen. Veel andere gemeenten zijn nu druk bezig meer gymleraren aan te trekken.

**BORNE** - In het nieuwe schooljaar krijgt Borne er een nieuwe vakleerkracht bewegingsonderwijs bij. Deze derde man of vrouw is niet zo zeer verbonden aan een school als wel aan een sportvereniging. De nieuwkomer gaat proberen de jeugd met activiteiten zo enthousiast te maken dat ze lid worden van een club. Doel is ook hier om jonge mensen zoveel mogelijk te laten bewegen.

In de strijd tegen overgewicht onder kinderen lijkt Borne overigens andere plaatsen in het land een beetje de loef af te steken. Al jaren geeft de gemeente impulsen aan scholen, kinderen, pubers en ouderen om meer te bewegen. Er zijn inmiddels allerlei projecten bedacht om velen sportief aan het

werk te zetten. „Vakleerkracht gymnastiek Henk Lenting geeft op de basisscholen bewegingsonderwijs. En dan heeft het dorp nog een gymleraar, die ook de scholen bezoekt. Eén van hen wordt door de gemeente betaald, de andere door de scholen zelf”, vertelt gemeentelijk medewerker Anouk Bloembergen.

Vroeger kregen leerlingen gymles van de docent die hen ook het rekenen en taal bijbracht. „Dat is in principe nu ook nog steeds zo”, zegt Bloembergen. „Sommige leerlingen krijgen op deze manier twee keer in de week gym. Wij vinden dat die lessen beter door een vakleerkracht gegeven kunnen worden: dat komt de kwaliteit ten goede.”

In het land vragen scholen zich nu af of ze een dergelijke sportleraar moeten aantrekken. Een speciale campagne '3+2' van de vakleerkrachten zelf, moet scholen doen inzien dat drie keer per week gym op school en twee keer sport na school heel erg nodig is. Alle nog te nemen maatregelen moeten er toe leiden dat een leerling één uur per dag beweegt

Sporten na schooltijd wordt ook in Borne al langer gepromoot. Bloembergen somt enkele projecten op.

„We hebben de Sportinstuif bedacht, 'Kies voor hart in sport', sportkennismakingslessen na schooltijd en dan de lessen voor extra beweging waaraan basisscholen meedoen.” Voor tieners tussen twaalf en zeventien jaar is er WhoZnext. Ook een project dat hen in beweging moet krijgen. Bornse 55-plussers die in beweging willen blijven, kunnen meedoen aan allerlei acties als Blij(f) Bewegen Senioren 55+. De gemeente heeft met sportaanbieders voor hen een pakket samengesteld met onderdelen als wandelen, fietsen en zwemmen.

