

# Spectaculaire moves bij breakdance

DOOR DAFNE VAN DER MEER

**UDEN - In het Multicenter in Uden start 12 mei een nieuwe cursus breakdance voor jongeren van 10 tot 16 jaar. Samen met Matthijs de Klein brengt Pablo Slenders deelnemers de beginselen van het breakdancen bij.**

Onder de noemer whoZnext verzorgen de beide mannen een breakdancecursus. WhoZnext is erop gericht dat jongeren niet alleen deelnemen aan sportieve activiteiten, maar ook actief betrokken zijn in de opzet en uitvoering ervan. "Breakdancen is heel acrobatisch en ziet er heel spectaculair uit", vertelt Pablo die zelf zeven jaar geleden begon met breakdancen. "Tijdens de cursus van tien lessen beginnen we met het basisoniveau dat iedereen op kan pikken. Mensen denken weleens dat breakdancen gevaarlijk is, maar tijdens de cursus is er professionele begeleiding." Inmiddels heeft Pablo al een aantal breakdancecursussen gegeven. "En iedere keer verbazen de leerlingen me aan het eind van de cursus weer als je ziet hoeveel ze dan geleerd hebben." Breakdance is volgens de breakdancer meer dan alleen het uitvoeren van een paar acrobatische bewegingen. "Je bouwt hiermee ook zelfvertrouwen op en maakt makkelijk contact met andere jongeren." Aan het einde van de cursus wordt een battle gehouden waarbij de deelnemers van de cursus elkaar met bewegingen proberen te 'overtroeven'.



**Pablo Slenders doet zelf al zeven jaar aan breakdancen.**

Het doen van battles is een onderdeel van breakdance, maar Pablo wil benadrukken dat daar de nadruk bij de cursus niet op ligt. "Het is slechts een onderdeel." De cursus begint op 12 mei. Gedurende tien weken

wordt wekelijks van 19.00 tot 20.00 uur in het Multicenter aan de Kastanjeweg 1 in Uden les gegeven. De kosten bedragen 10 euro voor tien lessen. Meer informatie: [jarnovandijk@compass-uden.nl](mailto:jarnovandijk@compass-uden.nl).

