

NISB-project laat kinderen zelf sportactiviteiten organiseren

Organiseert u regelmatig sportactiviteiten voor kinderen, maar valt de opkomst tegen? Of vraagt u zich soms af wat kinderen nou echt leuk vinden? Dan biedt whoZnext-junior van het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen uitkomst. Binnen dit nieuwe project organiseren kinderen zelf hun eigen sportactiviteiten. WhoZnext-junior is gebaseerd op het succesvolle WhoZnext, voor jongeren van 14 tot 18 jaar. "Kinderen weten heel goed wat ze graag willen doen en wat hun leeftijdsgenoten leuk vinden en ze weten ook hoe ze het voor elkaar krijgen", zegt projectleider Dorien Dijk van NISB. "WhoZnext-junior richt zich op kinderen van 8 tot 12 jaar. Ze organiseren hun eigen sportactiviteit met behulp van een stappenplan. In een whoZnext-junior team worden zes tot acht kinderen begeleid door een coach. In het afgelopen jaar zijn met zulke teams zes succesvolle pilots gehouden in het land. WhoZnext-junior is op de sportvereniging, maar ook op de buurtvereniging, op de buitenschoolse opvang of de basisschool toepasbaar. De coach is dan bijvoorbeeld een leerkracht, een buurtsportmedewerker, een vrijwilliger, een trainer of een groepsbegeleider."

Meer informatie is te vinden op www.whoznext.nl (klik op whoZnext-junior)



FOTO: NISB

