

'Leg sport en bewegen wettelijk vast in Wmo'

Nieuwskatern over beleid en voorzieningen in de Wmo

Sport en bewegen moet een wettelijk onderdeel van Wmo-beleid worden, want het bevordert het meedoen enorm goed. Dat vindt Clémence Ross-van Dorp, directeur van het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB).

door Jeroen Wapenaar fotografie NISB/Voermans van Bree Fotografie

Dankzij sport en bewegen zitten mensen snel en goedkoop beter in hun vel, en tegelijk maak je de omgeving veiliger, stelt Ross. 'Bij jongeren moet je niet aankomen met conferenties over normen en waarden. Laat hen een toernooi organiseren zodat ze verantwoordelijkheid leren nemen.'

Jongerenteams

Een goed voorbeeld van een project voor jongeren waarbij de kracht van sport en bewegen wordt benut, is WhoZnext, zegt de voormalig staatssecretaris van VWS. Er zijn nu ruim 400 jongerenteams die onder de vlag van WhoZnext activiteiten organiseren. 'Het succes is dat er wordt aangesloten bij alles wat er al is. Jongeren benaderen buurthuizen en sportverenigingen voor ondersteuning. Daardoor wordt heel veel geld en tijd bespaard.'

Een project dat volgens haar vooral voor te zware mensen heel waardevol is, is de BeweegKuur, een leefstijlprogramma dat in 2007 is gestart. Mensen met obesitas of overgewicht krijgen op recept van de huisarts een jaar lang begeleiding om hun levensstijl te verbeteren. Huisarts, leefstijladviseur, fysiotherapeut en diëtist werken samen met sport- en beweegaanbieders uit de buurt. Het NISB werkt momenteel, met subsidie van VWS, aan de verdere ontwikkeling en implementatie van de BeweegKuur.

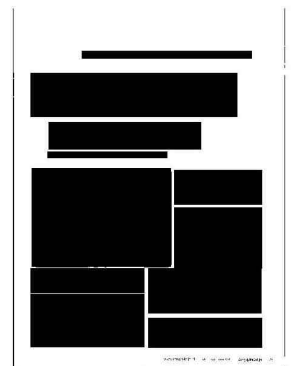
Tiende prestatieveld

Nu bezuinigingen de sector steeds harder treffen en diverse onderzoeken uitwijzen dat overgewicht een steeds groter probleem wordt, is het hoog tijd sport en bewegen stevig te omarmen, vindt Ross. Ze pleit daarom voor een wettelijke verankering. 'Gemeenten zeggen wel dat ze inzetten op sport en bewegen, maar om structureel beleid voor elkaar te krijgen, is een stok achter de deur nodig.'

Het liefst ziet ze een tiende Wmo-prestatieveld, gerelateerd aan sport en bewegen. 'Netwerken kunnen dan nog breder worden ingezet. En dat het moeilijk

is om het rendement te bepalen, kan geen argument meer zijn', vervolgt ze. 'Geïnvesteerde euro's in leefstijlprogramma's verdienen je dubbel en dwars terug in participatie en vermindering van zorgkosten. Er zijn genoeg cijfers, bijvoorbeeld uit recent onderzoek van PricewaterhouseCoopers, waaraan het NISB een bijdrage leverde. Het rapport, 'Bewegen loont', maakt duidelijk dat als 668 miljoen euro wordt besteed wordt aan een gemiddeld intensieve leefstijlinterventie met een lokale publiciteitscampagne, er na vijf jaar 1,2 miljard euro wordt bespaard op productiviteitsverlies door ziekteverzuim en zorgkosten.' ■

Op 25 januari spreekt Clémence Ross-van Dorp in Den Bosch op een dinerbijeenkomst over sociale cohesie en veiligheid door sport en bewegen. De bijeenkomst is georganiseerd door de Vereniging Sport en Gemeenten, in



*samenwerking met de VNG en VWS. Ook op 11 en 18 januari zijn er diner-
bijeenkomsten. Het gezamenlijke thema is steeds 'Sportief participeren'.
Aanmelden kan op www.sportengemeenten.nl.*

