

Tijdens jaarmarkt in Ulicoten

Een uitdaging om te testen hoe sportief je bent!

Tijdens de jaarmarkt in Ulicoten op zondag 27 juni a.s. worden speciaal de inwoners van Ulicoten op sportpark de Bremer uitgedaagd om te testen hoe sportief men is. Natuurlijk mag iedereen die daar zin in heeft deze uitdaging aangaan.

Op Sportpark De Bremer is er op zondag 27 juni a.s. van alles te doen en te beleven. In samenwerking met de gemeente heeft men de happening op het Ulicotense sportpark opgezet. Bedoeling daarvan is dat zo veel mogelijk mensen eens kennis komen maken met het thema sport en door zelf ook eens mee te doen de smaak te pakken krijgen van sportief bezig te zijn. En men hoopt dat na zo'n kennismaking nog meer mensen aan sport gaan doen door bijvoorbeeld lid te worden van een sportvereniging.

Op de Ulicotense sportparkdag is die dag van 10.00 - 17.00 uur van alles te doen en te beleven. Makkelijk zittende schoenen en (sport)kleding maken dat de uitdaging al een stuk eenvoudiger wordt. Sportwethouder Jan Vermeer is er van overtuigd dat wanneer de weersomstandigheden meewerken de sporthappening heel bijzonder zal zijn. De organisatie heeft er voor gezorgd dat het aanbod van sportmogelijkheden zo ruim is dat zowel jong als oud zijn of haar beste sportieve beentje kan voorzetten op de sportparkdag in Ulicoten. Volgens de wethouder weet iedereen dat bewegen gezond is, maar de vraag is of dit ook vaak genoeg in praktijk wordt gebracht.

Doorlopend zijn er demonstraties judo en thai-kickboxen. Ook kan iedereen actief meedoen en leert men bijvoorbeeld basisbeginselen van judo en thai-kickboxen. De veteranensport laat om twee uur en om half

vier zien welke ritmische oefeningen men kan doen om te blijven bewegen tot op zeer hoge leeftijd. Jong en oud kan voetballen in een pannakooi en van 11 tot half 1 wordt er een demonstratie én clinic Freestyle-voetbal verzorgd door Nelson de Kok en Rik van Zon. Ook bij de tennis zullen diverse demonstraties en clinics verzorgd worden. Aan de Ulicotense sportparkdag wordt deelgenomen door de volgende verenigingen of organisaties.: SVU, Judovereniging Baarle, Veteranensport Baarle RKBB/RKJB, Whoznext-team High Five, Fuji-amagym-thai kickboxen.



Iedereen weet dat sporten gezond is, maar de vraag is of het ook echt in praktijk wordt gebracht

