

‘AfvalLEN hoort in ziektepolis’

AMSTERDAM - Afvaltherapie moet in het basiszorgpakket komen, vindt het College voor zorgverzekeringen (CVZ). De zogeheten beweegkuur (veelal fysiotherapie) zit nu nog niet in het basispakket. Als dat wel wordt gedaan, ontstaat een gecombineerd pakket dat in de basisverzekering kan komen. Andere onderdelen van de afvaltherapie zitten wel in dat pakket: psychische zorg en dieetadvies. Het CVZ heeft minister Ab Klink (volksgezondheid) geadviseerd het complete ‘afvalpakket’ op te nemen in de basisverzekering of het vergoedingssysteem voor fysiotherapie uit te breiden. Sinds tientallen jaren neem het aantal te dikke mensen toe. Het effectiefste middel is volgens het CVZ een combinatie van dieet- en bewegingsadvies en gedragverandering om overgewicht te bestrijden.

